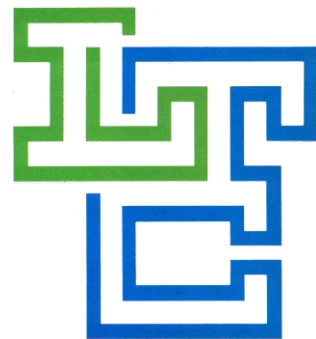


+++ Neu +++ Neu +++ Neu +++ Athletiktraining



An die LTC-Jugend

Der Lintorfer TC bietet erstmalig ein "*Athletiktraining*" für die Jugend an. In den Trainingseinheiten arbeiten die Teilnehmer an ihren konditionellen Fähigkeiten (Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Beweglichkeit).

Eine Verbesserung in diesen Bereichen wirkt sich auch positiv auf das Tennisspiel aus!

Das Training wird in der Regel draußen stattfinden. Wir werden eine Grundschulgruppe, sowie eine Gruppe mit Kindern und Jugendlichen der weiterführenden Schulen bilden.

- Termin: Samstag von 11.00 bis 12.30 Uhr
- Beginn: 24.10.2015 Ende: 19.12.2015
- Kostenbeitrag: 30 € pro Person
- Meldeschluss: 19.09.2015

Das Projekt wird finanziell vom Lintorfer TC unterstützt!

Wir laden alle Eltern und Jugendlichen zu einer kurzen Infoveranstaltung am Sonntag, den 13.09.2015 um 17 Uhr ins Clubhaus ein.

Sportliche Grüße
LTC-Jugendwart-Team

